

Missão: "Cuidar e promover a qualidade de vida, com dedicação, partilhando com amor."

PROGRAMA ANUAL DE ATIVIDADES PARA A COMUNIDADE

Ano: 2026

PARTE A) PLANEADO

AÇÃO / ATIVIDADE	DATA	RESPONSÁVEL	METAS / OBJETIVOS A ATINGIR	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	RECURSOS
Transporte das pessoas da aldeia de Tourencinho	Todo o ano (exceto feriados e fins de semana)	AAD's	⇒ Garantir o acesso regular da população a serviços essenciais (saúde, compras, farmácia, serviços públicos). ⇒ Reduzir o isolamento social, promovendo mobilidade segura e inclusiva. ⇒ Facilitar a participação dos residentes em atividades comunitárias e institucionais. ⇒ Aumentar a autonomia das famílias com menor capacidade de deslocação.	Pessoas da aldeia de Tourencinho	Tourencinho	Materiais / Humanos / financeiros
Pagamento e aquisição de bens e serviços	Todo o ano	AAD's	⇒ Apoiar pessoas com limitações físicas, cognitivas ou socioeconómicas na gestão das suas necessidades básicas. ⇒ Prevenir situações de negligência involuntária, falta de medicação ou carência alimentar. ⇒ Promover a confiança e segurança na relação com a instituição. ⇒ Assegurar transparência e rastreabilidade dos apoios prestados.	Pessoas da aldeia de Tourencinho / Clientes	Concelho de Vila Pouca de Aguiar	Humanos
Jogo da Panela	Abril	Direção	⇒ Preservar tradições locais e reforçar a identidade cultural da comunidade. ⇒ Promover o convívio intergeracional e a participação ativa dos residentes. ⇒ Estimular competências motoras, cognitivas e sociais através de atividades lúdicas. ⇒ Criar momentos de bem-estar emocional e pertença.	Sócios / Comunidade em geral	Tourencinho	Humanos / Materiais / Financeiros / Logísticos
Caminhada da Primavera	maio	Direção / Direção Técnica	⇒ Incentivar estilos de vida saudáveis e a prática de atividade física adaptada. ⇒ Promover o contacto com a natureza e o bem-estar psicológico. ⇒ Reforçar laços comunitários e a participação de diferentes faixas etárias. ⇒ Dar visibilidade à instituição através de uma iniciativa aberta à comunidade.	Comunidade em geral	Tourencinho	Humanos / Materiais / Financeiros / Logísticos
Dia da Família e Comunidade	maio	Direção / Direção Técnica	⇒ Reforçar os laços entre famílias, comunidade local e a instituição. ⇒ Promover a participação ativa e inclusiva de pessoas de todas as idades. ⇒ Valorizar a identidade comunitária e fortalecer o sentimento de pertença. ⇒ Aumentar a visibilidade da missão social do CSNSE junto da comunidade.	Comunidade em geral	Tourencinho	Humanos / Materiais / Financeiros / Logísticos
Peddy paper	junho	Direção / Direção Técnica	⇒ Estimular o trabalho em equipa, a criatividade e a resolução de problemas. ⇒ Promover a aprendizagem sobre o território, história local e património cultural. ⇒ Envolver famílias, voluntários e parceiros locais numa atividade dinâmica. ⇒ Reforçar a imagem da instituição como promotora de iniciativas educativas e	Comunidade de Tourencinho	Tourencinho	Humanos / Materiais / Logísticos

Missão: "Cuidar e promover a qualidade de vida, com dedicação, partilhando com amor."

Festa do Comparte	julho	Direção/ Direção Técnica	inclusivas. ⇒ Reforçar a solidariedade comunitária através da partilha de alimentos, saberes e tradições. ⇒ Criar um espaço de encontro entre famílias, residentes, voluntários e parceiros. ⇒ Promover a inclusão social de pessoas isoladas ou em situação de vulnerabilidade. ⇒ Angariar bens ou fundos para apoiar projetos sociais da instituição (se aplicável).	Emigrantes/ Clientes/ Sócios/ Comunidade em geral	Tourenzinho	Humanos/ Materiais/ Financeiros/ Logísticos
Desfolhada Tradicional	setembro	Direção/ Direção Técnica	⇒ Valorizar o património cultural e agrícola da região. ⇒ Promover o convívio intergeracional e a transmissão de tradições. ⇒ Criar oportunidades de participação ativa para idosos e jovens. ⇒ Fortalecer o sentimento de pertença e identidade comunitária.	Comunidade em geral	Tourenzinho	Humanos/ Materiais/ Financeiros/ Logísticos
Projeto "Ajude-nos a ajudar"	novembro/ dezembro	Direção/ Direção Técnica	⇒ Mobilizar a comunidade para ações de voluntariado, doação de bens. ⇒ Reforçar a sustentabilidade social e económica da instituição. ⇒ Criar redes de solidariedade e corresponsabilidade social. ⇒ Aumentar a visibilidade pública da missão do CSNSE. ⇒ Recolher e distribuir alimentos a famílias carenciadas.	Comunidade/ Famílias carenciadas	Concelho de Vila Pouca de Aguar/ Vila Real	Humanos/ Materiais/ Financeiros/ Logísticos
Ceia de Natal	dezembro	Direção/ Direção Técnica	⇒ Proporcionar um momento de celebração, afeto e inclusão ⇒ Reforçar laços comunitários e intergeracionais num contexto festivo. ⇒ Envolver parceiros, entidades e famílias na missão social da instituição. ⇒ Promover o bem-estar emocional e o espírito de solidariedade.	Clientes, Pessoa Próxima, Associados e Convidados	Tourenzinho	Humanos/ Materiais/ Financeiros/ Logísticos

DIREÇÃO:	DATA:
DT:	23-01-2026